



Chers partenaires,

Nous vous adressons ci-joint le planning d'activités et d'évènements spontanés qui auront lieu aux Amarres pour les temps qui viennent.

Ainsi, lorsque vous penserez qu'une personne peut être intéressée par le lieu, vous aurez une idée plus nette de ce qu'elle pourra y rencontrer.

Ce planning aura des nouveautés, et nous espérons que nous saurons être suffisamment vigilantes pour vous en informer en temps raisonnable.

- **CALENDRIERS 2017 :**

*Merci à tous ceux qui nous ont soutenu
par l'acquisition du calendrier des Amarres.*

Pour ceux qui ne l'ont pas encore, une dizaine reste à s'offrir pour la modique somme de 5 euros.

- **ATELIERS « ESTIME DE SOI » :** Suite à la demande d'adhérents de travailler sur leur confiance en eux et sur le regard qu'ils renvoient à la société, 6 ateliers sur le thème de « l'estime de soi », animés par une socio-esthéticienne sont programmés sur le 1^{er} trimestre 2017.
- **APPEL À PROJET : « CRÉER UN JARDIN EXTRAORDINAIRE »**
Les Amarres se sont lancés le défi de répondre à cet appel à projet proposé par le Centre Pompidou de Metz. L'objectif est de créer un « jardin extraordinaire » qui fasse appel à notre imagination et nous montre que la nature peut être extravagante, étonnante. Il est demandé de prendre ces éléments en photos ou en vidéos et de créer votre jardin extraordinaire en 10 clichés ou animé. Affaire à suivre.
- **EXPOSITION AU CCAS DE NANCY :** Le CCAS de Nancy nous propose d'investir leurs murs pour exposer nos diverses créations. Cette exposition sera une mosaïque des petits et des grands projets qui nous ont été proposés de mener aux Amarres. Ce sera un kaléidoscope des identités différentes qui fréquentent les Amarres. C'est une véritable bouillabaisse de tout ce que l'on a à dire, tout ce que l'on voudrait donner, tout ce qu'on aime offrir. L'exposition aura lieu en mars, les dates restent à définir.
- **PARTICIPATION À LA SISM :** Tous les ans la semaine d'information en Santé mentale a lieu au mois de mars. Cette année, elle se déroulera du 13 au 26 mars, avec un programme riche et fourni autour du thème « Santé Mentale et Travail ». Les Amarres et les GEM L'oiseau Lyre seront présents lors d'un Forum à la salle Chepfer, Nancy. On espère vous y croiser nombreux. Un programme détaillé des actions proposées vous sera envoyé ultérieurement.
- **SITE :** Depuis quelques semaines, le nouveau site des Amarres est actif. Vous pouvez le consulter à l'adresse suivante : **www.lesamarres.com**

Pour participer à la vie du lieu:
Vous devez prendre RDV au 03 83 30 86 93.

• **PLANNING DE FEVRIER ET MARS**

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
13 <i>Fermeture</i>	14 <i>Atelier Estime de soi</i> <i>Temps d'accueil 17h-21h</i> <i>Atelier Vidéo</i>	15 <i>Atelier Théâtre</i> <i>Atelier Gravure</i>	16 <i>Temps d'accueil sur RDV 14h- 17h</i> <i>Temps d'accueil 17h-21h</i>	17 <i>Fermeture exceptionnelle de l'accueil</i> <i>Atelier Dessin</i> <i>Atelier Ecriture</i>	18 <i>Fermeture</i>	19 <i>Fermeture</i>
20 <i>Fermeture</i>	21 <i>Atelier Estime de soi</i> <i>Temps d'accueil 17h-21h</i> <i>Atelier Vidéo</i>	22 <i>Atelier Poésie</i>	23 <i>Temps d'accueil sur RDV 14h- 17h</i> <i>Atelier Informatique</i> <i>Temps d'accueil 17h-21h</i>	24 <i>Atelier Ecriture</i> <i>Atelier Dessin</i> <i>Temps d'accueil 17h-21h</i> <i>Conférence autour du film « Demain »</i>	25 <i>Temps d'accueil 14h-18h</i> <i>Atelier Créatif</i>	26 <i>Temps d'accueil 14h-16h</i> <i>Concert Le Jazz a 100 ans</i>
27 <i>Fermeture</i>	28 <i>Temps d'accueil 17h-21h</i> <i>Atelier Vidéo</i>	1 <i>Atelier Théâtre</i>	2 <i>Temps d'accueil sur RDV 14h- 17h</i> <i>Atelier Informatique</i> <i>Temps d'accueil 17h-21h</i>	3 <i>Atelier Ecriture</i> <i>Atelier Dessin</i> <i>Temps d'accueil 17h-21h</i>	4 <i>Fermeture</i>	5 <i>Fermeture</i>
6 <i>Fermeture</i>	7 <i>Temps d'accueil 17h-21h</i> <i>Atelier Vidéo</i>	8 <i>Atelier Poésie</i>	9 <i>Temps d'accueil sur RDV 14h- 17h</i> <i>Atelier Informatique</i> <i>Temps d'accueil 17h-21h</i>	10 <i>Atelier Ecriture</i> <i>Atelier Dessin</i> <i>Temps d'accueil 17h-21h</i>	11 <i>Temps d'accueil 14h-18h</i> <i>Atelier Créatif</i> <i>Atelier Théâtre</i>	12 <i>Temps d'accueil 14h-18h</i> <i>Atelier Créatif</i>
13 <i>Fermeture</i>	14 <i>Temps d'accueil 17h-21h</i> <i>Atelier Vidéo</i>	15 <i>Sortie Cinéma</i>	16 <i>Temps d'accueil sur RDV 14h- 17h</i> <i>Atelier Informatique</i> <i>Temps d'accueil 17h-21h</i>	17 <i>Atelier Ecriture</i> <i>Atelier Dessin</i> <i>Temps d'accueil 17h-21h</i>	18 <i>Participation à la SISM</i>	19 <i>Fermeture</i>
20 <i>Fermeture</i>	21 <i>Temps d'accueil 17h-21h</i> <i>Atelier Vidéo</i>	22 <i>Atelier Poésie</i>	23 <i>Temps d'accueil sur RDV 14h- 17h</i> <i>Atelier Informatique</i> <i>Temps d'accueil 17h-21h</i>	24 <i>Atelier Ecriture</i> <i>Atelier Dessin</i> <i>Temps d'accueil 17h-21h</i>	25	26
27 <i>Fermeture</i>	28 <i>Temps d'accueil 17h-21h</i> <i>Atelier Vidéo</i>	29	30 <i>Temps d'accueil sur RDV 14h- 17h</i> <i>Atelier Informatique</i> <i>Temps d'accueil 17h-21h</i>	31 <i>Atelier Ecriture</i> <i>Atelier Dessin</i> <i>Temps d'accueil 17h-21h</i>	1 <i>Fermeture</i> <i>Atelier Théâtre</i>	2 <i>Fermeture</i> <i>Atelier Théâtre</i>